

Рассмотрено: на педагогическом совете МБУ ДО «СШ «Атлант» протокол № 4, от «11» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ ДО «СШ «Атлант» Н.А. Шибаев

Приказ № 35 от 11 июня 2025 г.

Режим занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Атлант» Шебекинского муниципального округа Белгородской области»

Спортивная школа «Атлант», являясь частью системы общего и дополнительного образования, организует учебно-воспитательную и спортивно-массовую деятельность. Учебный план отражает специфику МБУ ДО «СШ «Атлант», как многопрофильного учреждения дополнительного образования, образовательная деятельность в котором строится на основе социального заказа родителей, интересов и индивидуальных особенностей детей, а также кадровых, методических и экономических возможностей по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки следующих видов:

- самбо;
- дзюдо.

В 2025-2026 учебном году в учреждении будут открыты 27 учебных групп (392 обучающихся), а именно:

- НП-1 Демо – группа начальной подготовки 1-го года обучения (Дисциплина: демонстративное самбо) - 1 группа:
 - отделение самбо – 1 группа.
- НП-2 Демо – группа начальной подготовки 2-го года обучения (Дисциплина: демонстративное самбо) - 4 группы:
 - отделение самбо – 4 группы.
- НП-3 Демо – группа начальной подготовки 3-го года обучения (Дисциплина: демонстративное самбо) - 3 группы:
 - отделение самбо – 3 группы.
- НП-1 – группа начальной подготовки 1-го года обучения (Дисциплина: весовая категория) - 3 группы:
 - отделение дзюдо – 3 группы.
- НП-2 – группа начальной подготовки 2-го года обучения (Дисциплина: весовая категория) - 7 групп:
 - отделение дзюдо – 6 групп;
 - отделение самбо – 1 группа.
- НП-3 – группа начальной подготовки 3-го года обучения (Дисциплина: весовая категория) - 7 групп:
 - отделение дзюдо – 4 группы;
 - отделение самбо – 3 группы.
- НП-4 – группа начальной подготовки 4-го года обучения (Дисциплина: весовая категория) - 1 группа:
 - отделение дзюдо – 1 группа.
- УТ-4 – учебно-тренировочная группа 4-го года обучения (Дисциплина: весовая категория) - 1 группа:

- отделение самбо – 1 группа.

Количество групп и их наполняемость:

Группа	Количество	Наполняемость
НП-1 Демо	1 гр.	16 чел.
НП-2 Демо	4 гр.	64 чел.
НП-3 Демо	3 гр.	48 чел.
НП-1	3 гр.	48 чел.
НП-2	7 гр.	98 чел.
НП-3	7 гр.	98 чел.
НП-4	1 гр.	12 чел.
УТ-4	1 гр.	8 чел.
Итого	27 гр.	392 чел.

Учебная нагрузка, режим тренировочных занятий, наполняемость и возраст обучающихся определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.

В МБУ ДО «СШ «Атлант» устанавливается следующий режим занятий: занятия проводятся с 11.30 до 21.00 с продолжительностью одного занятия 60х2 (120 минут), 60х3 (180 минут) включая пятиминутные перерывы между каждым часом занятия и десять минут для проветривания помещения после занятия.

Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением МБУ ДО «СШ «Атлант» должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

Возрастной диапазон,

количество занимающихся в группах и режим тренировочной работы.

Самбо:

- НП-1 Демо – 7-9 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
- НП-2 Демо – 8-10 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
- НП-3 Демо – 9-11 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
- НП-2 – 11-13 лет (14 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
- НП-3 – 11-13 лет (14 чел. в группе),
8 часов в неделю (по 2 часа в день 4 раза в неделю);
- УТ-4 – 14 - 16 лет (8 чел. в группе),
14 часов в неделю (по 2-3 часа в день 5 раз в неделю).

Дзюдо:

- НП-1 – 7-9 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
- НП-2 – 8-10 лет (14 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
- НП-3 – 9-11 лет (14 чел. в группе),
8 часов в неделю (по 2 часа в день 4 раза в неделю);
- НП-4 – 10-12 лет (12 чел. в группе),
8 часов в неделю (по 2 часа в день 4 раза в неделю).