Рассмотрено:
на педагогическом совете МБУ ДО «СШ «Атлант»
протокол № 4 от «11» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «СШ «Атлант»
_____ Н.А. Шибаев

Приказ №35 от 11 июня 2024 г.

Годовой календарный учебный график на 2025-2026 учебный год муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Атлант» Шебекинского муниципального округа Белгородской области»

Учебный год начинается с 1 сентября 2025 года. Продолжительность учебного года 52 недели (включая шесть недель летнего периода самостоятельной подготовки).

Тренировочные занятия проводятся согласно расписанию.

В МБУ ДО «СШ «Атлант» устанавливается следующий режим занятий: занятия проводятся с 11.30 до 21.00 с продолжительностью одного занятия 60х2 (120 минут), 60х3 (180 минут) включая пятиминутные перерывы между каждым часом занятия и десять минут для проветривания помещения после занятия.

Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением МБУ ДО «СШ «Атлант» должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Продолжительность занятий в неделю:

Самбо:

НП-1 Демо – 7-9 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
НП-2 Демо – 8-10 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
НП-3 Демо – 9-11 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
НП-2 – 11-13 лет (14 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
НП-3 – 11-13 лет (14 чел. в группе),
8 часов в неделю (по 2 часа в день 4 раза в неделю);
УТ-4 – 14 - 16 лет (8 чел. в группе),
14 часов в неделю (по 2-3 часа в день 5 раз в неделю).

Дзюдо:

НП-1 – 7-9 лет (16 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
НП-2 – 8-10 лет (14 чел. в группе),
6 часов в неделю (по 2 часа в день 3 раза в неделю);
НП-3 – 9-11 лет (14 чел. в группе),
8 часов в неделю (по 2 часа в день 4 раза в неделю);
НП-4 – 10-12 лет (12 чел. в группе),
8 часов в неделю (по 2 часа в день 4 раза в неделю).

Периодичность контрольных испытаний:

Приемные (для группы начальной подготовки 1 года обучения) – сентябрь.

Текущий контроль (по трем нормативам на усмотрение тренера-преподавателя) – февраль.

Промежуточные (для перехода наследующий год обучения) – июнь-июль.

Спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий на календарный год. Внутришкольные, городские и районные спортивные мероприятия проводятся согласно календарному плану по субботам.

Работа в профильных отрядах на базах школьных летних оздоровительных лагерей с 1 июня по 30 июня.

Летний оздоровительный период начинается с 1июня по 31 августа.

Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства.

1 января – Новый год.

7 января – Рождество Христово.

23 февраля – День защитника Отечества.

8 марта – Международный женский день.

1 мая – Праздник Весны и труда.

9 мая – День Победы.

12 июня – День России.