

Рассмотрено и принято на заседании  
Управляющего совета  
МБУ ДО «СШ «Атлант»  
Протокол от 10.03.2023. № 2

**Утверждаю:**  
Директор МБУ ДО «СШ «Атлант»  
Н. А. Шибаев  
Приказ от 10.03.2023 г. № 34



## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Атлант» Шебекинского городского округа Белгородской области

#### 1. Общие положения.

Настоящие Правила (далее - Правила) внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Атлант» Шебекинского городского округа Белгородской области (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказа Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648- 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом.

1.1. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся МБУ ДО «СШ «Атлант», их права и обязанности, как участников образовательных отношений, внутренний распорядок для обучающихся в МБУ ДО «СШ «Атлант».

1.2. Введение настоящих Правил имеет цель – способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в МБУ ДО «СШ «Атлант», становлению культуры отношений в группах. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к себе и к окружающим.

1.3. Все вопросы, связанные с применением настоящих Правил, решаются администрацией МБУ ДО «СШ «Атлант» в пределах, предоставленных ей прав. Обучающиеся и родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при приеме в МБУ ДО «СШ «Атлант». Разъяснение их содержания возложено на педагогических работников МБУ ДО «СШ «Атлант».



1.4. Правила внутреннего распорядка размещаются на информационных стендах по местам осуществления образовательной деятельности учреждения и сайте МБУ ДО «СШ «Атлант».

1.5. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБУ ДО «СШ «Атлант».

## **2. Образовательный процесс.**

2.1. МБУ ДО «СШ «Атлант» самостоятельно осуществляет образовательный процесс в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», уставом МБУ ДО «СШ «Атлант», лицензией на право осуществления образовательной деятельности, программой развития, дополнительными общеобразовательными программами, реализуемыми МБУ ДО «СШ «Атлант».

2.2. Организация образовательного процесса МБУ ДО «СШ «Атлант» строится на основе документов:

- учебного плана,
- расписания занятий,
- режима занятий обучающихся,
- плана работы на учебный год,
- иных нормативных документов.

2.3. Содержание образовательного процесса в МБУ ДО «СШ «Атлант» определяется дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, которые разрабатываются, принимаются и утверждаются МБУ ДО «СШ «Атлант» самостоятельно.

2.4. МБУ ДО «СШ «Атлант» ведет работу с обучающимися с 7 лет и старше. Зачисление в группы производится в соответствии правилами приема граждан на обучение (по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным программам спортивной подготовки).

2.5. Учебный год в МБУ ДО «СШ «Атлант» начинается 1 сентября.

2.6. МБУ ДО «СШ «Атлант» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, в том числе, в праздничные и выходные дни, участвует в спортивных мероприятиях и соревнованиях на своих базах, и по приглашению-вызову других спортивных организаций и учреждений.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели тренировочных занятий, которые включают в себя 6 недель самостоятельной подготовки.

В каникулярное время МБУ ДО «СШ «Атлант» может открывать в установленном порядке спортивные, спортивно-оздоровительные лагеря с круглосуточным и дневным пребыванием, создавать различные группы с постоянным или переменным составом обучающихся в спортивно-оздоровительных лагерях.

2.7. Расписание занятий групп составляется с учетом благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников, с учетом пожеланий обучающихся и родителей (законных



представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание утверждается директором МБУ ДО «СШ «Атлант».

2.8. МБУ ДО «СШ «Атлант» при реализации дополнительных общеобразовательных программ взаимодействует с иными образовательными учреждениями.

2.9. Занятия в группах проводятся по дополнительным общеобразовательным программам одного вида спорта.

2.10. МБУ ДО «СШ «Атлант» самостоятельно формирует контингент обучающихся в соответствии с действующими нормативными правовыми актами Российской Федерации и муниципальным заказом Учредителя.

2.11. Деятельность обучающихся в МБУ ДО «СШ «Атлант» осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах МБУ ДО «СШ «Атлант» по видам спорта.

2.12. Продолжительность и количество тренировочных занятий в группах МБУ ДО «СШ «Атлант» определяются реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Максимально допустимая дневная и недельная нагрузка на одного обучающегося не может превышать пределов, установленных санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

2.13. Продолжительность для всех видов тренировочных занятий составляет астрономический час (60 минут), включая пятиминутные перерывы между каждым часом занятий и десять минут для проветривания помещения после занятий. Занятия проводятся по группам.

В МБУ ДО «СШ «Атлант» установлен следующий режим занятий обучающихся в неделю:

Дзюдо:

- группа начальной подготовки 1 года обучения (7 - 9 лет)–6 час.
- группа начальной подготовки 2 года обучения (8-10 лет)–6 час.
- группа начальной подготовки 3 года обучения (9 -11 лет)–8 час.
- группа начальной подготовки 4 года обучения (10-12 лет)–8 час.
- учебно-тренировочная группа 1 года обучения (11-13 лет)–10 час.
- учебно-тренировочная группа 2 года обучения (12-14 лет)–12 час.
- учебно-тренировочная группа 3 года обучения (13 -15 лет)–14 час.
- учебно-тренировочная группа 4 года обучения (14-16 лет)–16 час.
- учебно-тренировочная группа 5 года обучения (15-17 лет)–16 час.

Самбо:

- группа начальной подготовки 1 года (демо) (7-9 лет)–6 час.
- группа начальной подготовки 2 года (демо) (8-10 лет)–6 час.
- группа начальной подготовки 3 года (демо) (9-11 лет)–6 час.
- группа начальной подготовки 1 года (10-12 лет)-6 час.
- группа начальной подготовки 2 года (11-13 лет) -6 час.
- группа начальной подготовки 3 года (12-14 лет)-8 час.



- учебно-тренировочная группа 1 года (12-14 лет)–8 час.
- учебно-тренировочная группа 2 года (13-15 лет)–10 час.
- учебно-тренировочная группа 3 года (14-16 лет)–12 час.
- учебно-тренировочная группа 4 года (15-17 лет)–14 час.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать -2-х астрономических часов.

Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не должна превышать – 3-х астрономических часов.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные) включающие подготовительную, основную и заключительную части, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования.

#### 2.14. Численность обучающихся в группах:

Дзюдо:

- группа начальной подготовки 1 года обучения –16 чел.
- группа начальной подготовки 2 года обучения –14 чел.
- группа начальной подготовки 3 года обучения –14 чел.
- группа начальной подготовки 4 года обучения –12 чел.
- учебно-тренировочная группа 1 года обучения –12 чел.
- учебно-тренировочная группа 2 года обучения –10 чел.
- учебно-тренировочная группа 3 года обучения –10 чел.
- учебно-тренировочная группа 4 года обучения –8 чел.
- учебно-тренировочная группа 5 года обучения –8 чел.

Самбо:

- группа начальной подготовки 1 года (демо) (7-9 лет)– 16 чел.
- группа начальной подготовки 2 года (демо) (8-10 лет)–16 чел.
- группа начальной подготовки 3 года (демо) (9-11 лет)–16 чел.
- группа начальной подготовки 1 года (10-12 лет)-16 чел.
- группа начальной подготовки 2 года (11-13 лет) -14 чел.
- группа начальной подготовки 3 года (12-14 лет)- 14 чел.
- учебно-тренировочная группа 1 года обучения –12 чел.
- учебно-тренировочная группа 2 года обучения –10 чел.
- учебно-тренировочная группа 3 года обучения –8 чел.
- учебно-тренировочная группа 4 года обучения –8 чел.

### 3. Права и обязанности обучающихся.

3.1. Права и обязанности обучающихся, определяются данным документом, Уставом и локальными актами.

3.2. Обучающиеся в МБУ ДО «СШ «Атлант» имеют право на:

- на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими деятельность МБУ ДО «СШ «Атлант»;



- на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами (разрабатывается при наличии таких обучающихся) МБУ ДО «СШ «Атлант»;

- на выбор программы, предлагаемой МБУ ДО «СШ «Атлант»;

- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья; на свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- на каникулы - плановые перерывы для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком МБУ ДО «СШ «Атлант»; на участие в управлении в порядке, установленном его уставом;

- на бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной базой, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта МБУ ДО «СШ «Атлант»;

- на развитие своих способностей и интересов, включая участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

- на опубликование своих работ в изданиях МБУ ДО «СШ «Атлант», в том числе на сайте, на бесплатной основе;

- на поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности; на совмещение получения образования с работой без ущерба для освоения дополнительной общеобразовательной программы, выполнения индивидуального учебного плана (при наличии); на посещение по своему выбору мероприятий, не предусмотренных учебным планом МБУ ДО «СШ «Атлант», в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному дополнительной общеобразовательной программой, запрещается;

- на добровольное участие в общественных объединениях, а также на создание общественных объединений обучающихся в установленном федеральным законом порядке. Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается;

- на меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации, правовыми актами органов местного самоуправления, локальными нормативными актами;

- на объективную оценку результатов своей образовательной деятельности;



- на получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, достижений, а также о критериях этой оценки;

- на обращение в администрацию МБУ ДО «СШ «Атлант» с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся организации обучения в МБУ ДО «СШ «Атлант», и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся.

### 3.3. Обучающиеся в МБУ ДО «СШ «Атлант» обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план (при наличии), в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

- выполнять требования устава МБУ ДО «СШ «Атлант», настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников МБУ ДО «СШ «Атлант», не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

- бережно относиться к имуществу МБУ ДО «СШ «Атлант», поддерживать чистоту и порядок в зданиях, помещениях, территории МБУ ДО «СШ «Атлант», экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- своевременно, без опозданий приходить на занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятиях по уважительным причинам. Причины отсутствия подтверждаются соответствующими документами (справка медицинского учреждения, заявление родителей (законных представителей) или объяснительная записка на имя директора МБУ ДО «СШ «Атлант»);

- своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;

- иметь опрятный внешний вид, форму в соответствии с локальным актом МБУ ДО «СШ «Атлант», соблюдать общие требования безопасности, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические правила; в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому сотруднику МБУ ДО «СШ «Атлант» или дежурному администратору;

- иные обязанности обучающихся, не предусмотренные п.3.3. настоящих Правил, устанавливаются Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», иными федеральными законами.

### 3.4. Обучающимся МБУ ДО «СШ «Атлант» запрещается:



- пропускать обязательные учебные занятия, предусмотренные учебным планом и дополнительной общеобразовательной программой, без уважительных причин;

- приносить, передавать, использовать во время образовательной деятельности оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях МБУ ДО «СШ «Атлант» в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

- курить в местах осуществления образовательной деятельности, в том числе на территории МБУ ДО «СШ «Атлант»;

- использовать непристойные выражения, жесты, сквернословить;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

- играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи; употреблять во время занятий пищу и напитки.

#### **4. Правила поведения обучающихся.**

4.1. Обучающиеся приходят в МБУ ДО «СШ «Атлант» согласно установленному расписанию, снимают в раздевалке верхнюю одежду, готовят все необходимые принадлежности к занятию.

4.2. Нельзя, без разрешения тренера-преподавателя, уходить из учреждения и с его территории во время занятия. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей).

4.3. Обучающиеся должны проявлять уважение к старшим. Обучающиеся и тренеры-преподаватели обращаются друг к другу на «Вы».

4.4. Вне учреждения, обучающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать имя школы.

4.5. Обучающиеся берегут имущество МБУ ДО «СШ «Атлант», следят за сохранностью спортивного инвентаря.

4.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, снимать верхнюю одежду, носить сменную обувь в любое время года, соблюдать и поддерживать чистоту в помещениях Учреждения и на прилегающей к зданию территории.

4.7. Строго соблюдать правила безопасности при работе с учебным оборудованием и инструментами, используемыми в образовательном процессе, и использовать их строго по назначению и с разрешения тренера-преподавателя.

Поведение до начала занятий.

- Обучающиеся помогают подготовить по просьбе тренера-преподавателя помещение и поддерживают порядок.
- Обучающиеся должны соблюдать инструкции по технике безопасности во время нахождения на территории МБУ ДО «СШ «Атлант» и во время проведения тренировочных занятий.

Поведение на занятиях.

- Перед началом занятия обучающиеся выстраиваются и отвечают на приветствие тренера-преподавателя.
- Занятие должно использоваться обучающимися только для учебных целей.
- Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя.

Поведение после окончания занятий.

- Об окончании занятия сообщает тренер-преподаватель и только после этого обучающиеся вправе покинуть место проведения занятия.
- Помочь подготовить зал по просьбе тренера-преподавателя для проведения следующего занятия.